

**PRVE RIJEČI**  
**BEBE I MALISANI**

**Uz uspavljivanje  
plakanjem beba je pod  
stresom i kad zasp!**

Ako se protivite ovoj metodi, odnosno metodi uspavljivanja beba plakanjem, nova studija mogla bi vam biti dodatan argument u obrani vašeg stava. Najnovi znanstveni nalazi izvedeni u Sjevernom Teksasu promatraju su razinu kortizola kod beba i majki tijekom pet noći dok su bebe ućele "same se umiriti i zaspati, i kod beba i kod majki izmjerena je visoka razina kortizola, hormona stresa, tijekom noćdožja u kojima su djeca plakala.

Koliko god je ovaj rezultat otkriven, iznenađo je podatak da je kod beba i nakon što su naučile samostalno zaspati razina kortizola ostala visoka. Drugim riječima, bebe su naučile biti tiho i smiriti se, no naposljetku su i dalje pod stresom.

Znanstvenici su zaključili da je upravo taj proces, u kojem beba uči smiriti se sama, da njezini nadbubrežni žlijezde izlučuju višak kortizola, što može biti uzrok utarnog stresa, ali bebe se nisu naučile nositi sa svojim unutarnjim napetijem stresa i neplašiti.

Osim toga, istaknuli su znanstvenici, ovo je prvi put da je pokazano kako majka i beba ne spavaju isto. Majka više nije bila pod stresom budući da nije shvaćala da je beba još uvijek jednako uznemirjena, nego je smatrala da mirno spava.

**POLIKLINIKA  
BREYER**  
otvorila je novi laboratorij



Poliklinika Breyer otvorila je 15. rujna vrata još jednog, novonastalog i visokotehnološkog laboratorijskog prostora u kojem je moguće obaviti cjelovitu biokemijsku i molekularnu laboratorijsku dijagnostiku. Novi laboratorij predstavlja našu u suradnji s Centrom Biološkog, Ede Murtera iz na regionalnoj razini. Kao laboratorij u tici 30% i sve je opremljeno suvremenom i visokokvalitetnom dijagnostičkom opremom, a profesionalno i stručno osoblje medicinskih studija i molekularne genetike pruža preciznu laboratorijsku obradu. Dolazak nije posebno napretek dijagnostici, a većina je nalaza gotovo ni dan te se nalazi klijentu mogu poslati e-poštom, poštom ili faksom. Sve ostale informacije potražite na [www.breyer.hr](http://www.breyer.hr).

**KADA ČU ZNATI...  
...je li moje dijete  
ljevak ili desnjak?**

Bebe koriste obje ruke podjednako, a obično se oko druge godine odlučuje za jednu. No može se dogoditi da i do više godine podjednako koriste obje ruke. Budući da često pretpostavljaju da je dominantna ruka ona u kojoj dijete baci ili kosi koplje, ne to nije uvijek tačno. Iznajni su pokušajte:

- ruka kojom posode za noćni što stavite ispred njega
- ruka kojom jede
- ako mijeta nešto u posudi suprotno od smjera kretanja na satu, vjerojatno je ljevak.

**Nikamo  
bez autosjedalice  
prije 12. godine!**



Najčica pogriška koja roditelji čine što se tiče djetetove vožnje u automobilu jest – voljna djeteta bez autosjedalice prije navršenih 12 godina, odnosno prije nego što dosegne težinu od 27 kilograma i visinu od 150 cm. Mnogi roditelji, iznenađeni baste se, nisu ni svjesni da se dijete dotad ne smije voziti samostalno u automobilu. Naravno, autosjedalica mora biti prilagođena dobi – od jake peva obilne autosjedalice pa do booster. Istraživanja su pokazala da su djeca koja se prerano počnu voziti bez primjerne autosjedalice u puno većoj opasnosti prilikom mogućeg sudara nego ona u autosjedalici. Zbog nepravilnog položaja sigurnosnog pojasa dijete može i kod slabijeg sudara zadobiti ozljede abdomena, vrata i lica.

Dakle, iako ćete možda biti u iskušenju popustiti moljakanju svoga gotovo-tinejdžera da mu maknete tu „bebu sjedalicu“, ne dajte se. Brinite često svoju voljku i ne odustajte od nje. Ipak je posrjedni život vašeg djeteta.